



Il Metodo Silva prende il nome dal suo originatore, il texano José Silva (1914-1999), che a partire dai suoi studi di elettrotecnica ha dedicato la sua ricerca ai sistemi più efficaci per utilizzare al massimo grado le potenzialità della nostra mente.

Queste 10 tecniche essenziali, ispirate al Metodo Silva, ti porteranno oltre i confini della tua mente. Con questo programma pratico e progressivo imparerai infatti a utilizzare la tua mente in un modo che finora non hai mai fatto: dalla capacità creativa e immaginativa allo sviluppo del tuo magnetismo personale, dal rilassamento profondo fino alla comunicazione extrasensoriale e alla creazione della realtà con la mente. Imparerai a controllare e progressivamente dominare i meccanismi subconsci, a utilizzare la tua mente in modo dinamico, proattivo, per risolvere (dissolvere) i problemi i programmi che ti bloccano e per creare volontariamente le migliori condizioni per te. Apprenderai le tecniche grazie al supporto audio. Di ogni tecnica hai infatti la guida in audio passo per passo (per un totale di oltre 10 ore di audio guidati), che puoi ascoltare in streaming con i relativi link e QR code, da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia grazie al download in formato mp3 dei singoli file. In questo modo potrai eseguire ogni tecnica quando vuoi, in tempo reale, e non avrai dubbi su come eseguirla.

Le tecniche contenute nel libro:

1. Andare a livello
2. Programmare la mente in Alfa con le immagini
3. Programmare la mente in Alfa con le affermazioni
4. Sviluppa il tuo magnetismo personale
5. Il rilassamento fisico e mentale
6. Programmare il sonno e i sogni
7. I consiglieri Theta
8. Guarire se stessi
9. Guarire gli altri a distanza
10. Portare beneficio a un'altra persona

#### DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: David Brown

Editore: Ledizioni

Pubblicato in: ottobre 2017

Collana: Crescita personale

Formato: brossura, 380 p.

ISBN cartaceo: 9788867056262

Prezzo: 21.90€