



Cosa spinge l'essere umano a trasformarsi? Quali sono le spinte interiori o i fatti della vita che attivano la volontà di crescere e migliorarsi? E cosa significa migliorarsi?

Tramite uno storytelling personale, l'autrice risponde a queste domande, appellandosi alla connessione con la Natura, alleata perfetta per una crescita che metta al centro il benessere e l'equilibrio dell'"ecosistema", ovvero di sé e contemporaneamente dei tanti ambiti in cui siamo immersi e di cui la Natura è il nobile fulcro.

DATI BIBLIOGRAFICI

Autore: Daniela Ferdeghini

Editore: Ledizioni

Pubblicato nel: novembre 2021

Collana: Formazione e Coaching

Formato: brossura, 126 p. – ePub

ISBN cartaceo: 978-88-5526-589-8

ISBN ePub: 978-88-5526-590-4

Prezzo cartaceo: 12,90 €

Prezzo ePub: 5,99 €