La Psicocibernetica, nata dall’omonimo libro pubblicato nel 1960 dal chirurgo plastico e psicologo Maxwell Maltz, è un sistema di trasformazione personale attraverso la “riprogrammazione mentale” subconscia di noi stessi.
In questo libro troverai dieci tecniche essenziali organizzate in un programma pratico e progressivo grazie al quale potrai acquisire potenti strumenti per plasmare la tua realtà e cambiare la tua vita. Con questo libro svilupperai le potenzialità della tua immaginazione, la memoria, l’apprendimento e la concentrazione. Imparerai a cancellare dal tuo subconscio i programmi delle crisi passate. Imparerai a riprogrammare la tua mente, per ottenere un evidente miglioramento delle tue performance nell’ambito che desideri. Ti guida passo passo alla scoperta dei tuoi meccanismi di successo e alla loro programmazione subconscia.
Apprenderai le tecniche grazie al supporto audio. Di ogni tecnica hai infatti la guida in audio passo per passo (per un totale di oltre 12 ore di audio guidati), che puoi ascoltare in streaming con i relativi link e QR code, da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia grazie al download in formato mp3 dei singoli file. Hai anche a disposizione tanto altro materiale integrativo: i link ti permettono di scaricare in formato PDF modelli e schede da compilare o precompilati, canvas e prontuari. In questo modo potrai eseguire ogni tecnica quando vuoi, in tempo reale, e non avrai dubbi su come eseguirla.
DATI BIBLIOGRAFICI
Autore: Phil Maxwell
Editore: Ledizioni
Pubblicato in: 2018
Collana: Crescita personale
Formato: brossura, 439 p.
ISBN cartaceo: 9788867058006
Prezzo: 21.90€